

Zischgeles (3004m, Stubaier Alpen)



Zischgeles (Ostgrat)



Zischgeles

Datum der Wanderung	10. Juli 2015
Start	Praxmar, 1687m (im Lüsenstal)
Ziel	Zischgeles, 3004m (Stubaier Alpen)
Charakter	Schöne, aussichtsreiche Bergtour auf meist einfachen Steigen. Im Gipfelbereich steiler und am Ostgrat eine kurze, gesicherte Stelle (Fixseil). Achtung bei Vereisung (Frühsommer und Herbst)!!
Höhenunterschied	Praxmar - Zischgeles: 1317m
Gezeiten	Praxmar - Zischgeles: 4 - 4½ h Zischgeles - Praxmar: 3 h
Wegbeschreibung	<p>Vom Parkplatz in Praxmar hinauf zu einer kleinen Liftstation (Wegweiser Oberstkogel - Zischgeles) und weiter über Wiesen zur Schefalm (1920m). Weiter über Wiesen in Richtung Oberstkogel den Hang empor. Später zweigt der Weg scharf nach links ab und leitet hinauf auf den breiten Gratrücken. Am Rücken mäßig steil weiter bis man den Dreizeiger erreicht (mehrere große Steinmänner, von Praxmar aus sichtbar). In der Folge quert man einen recht abschüssigen Grashang bis zum Abzweig Westfaltenhaus. Nun kurz etwas steiler empor und auf der Südseite des Oberstkogels in westlicher Richtung weiter. Der Weg flacht nun etwas ab und man wandert über den Ostrücken zum bald sichtbaren Zischgeles. Knapp unterhalb des Gipfels stellt sich der Weg wieder zunehmend auf. Nun müssen einige glatte Felsplatten überschritten werden. An einer Stelle gibt es ein Fixseil. Bei Vereisung sind diese Stellen gefährlich (oder sogar unmöglich). Nach der kurzen Klettereinlage erreicht man das Gipfelkreuz auf dem Zischgeles. (Tipp: Beim Aufstieg über den Ostgrat könnte man auch den Oberstkogel überschreiten)</p> <p><u>Abstieg:</u> wie Aufstieg oder meine, hier beschriebene Variante. Vom Gipfel den Markierungen auf dem Nordgrat folgen. Es geht relativ steil auf den platten Felsen hinab. Aber es gibt fast keine Stellen wo man Hand anlegen müsste. Weiter unten erreicht man eine Weggabelung. Nach links zeigt ein Schild den Weg zur Pforzheimer Hütte. Nach Praxmar geht es rechts weiter. Es folgt der lange (weniger aussichtsreiche) Abstieg durch ein Tal. Am</p>



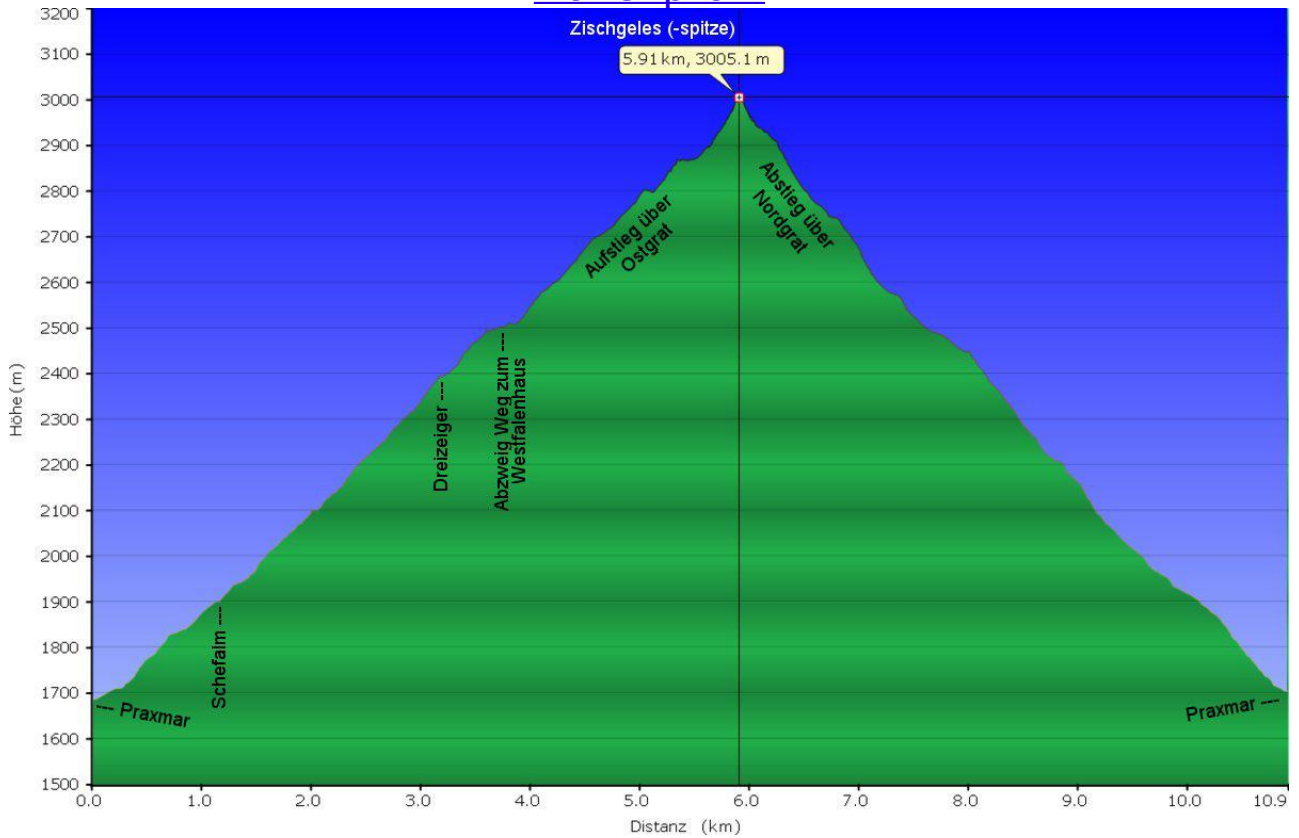
Bei Vereisung ist die Tour nicht zu empfehlen.



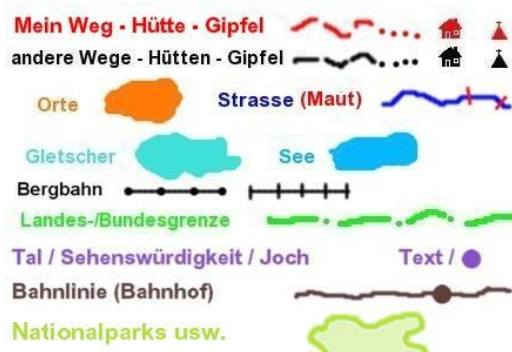
(Link auf die Webseite)

	Schluß lässt man die Schefalm rechts liegen und kommt auf eine kleine Straße. Kurz vor Praxmar geht man das letzte Stück durch den Wald zum Ausgangspunkt zurück.
Hütte	keine

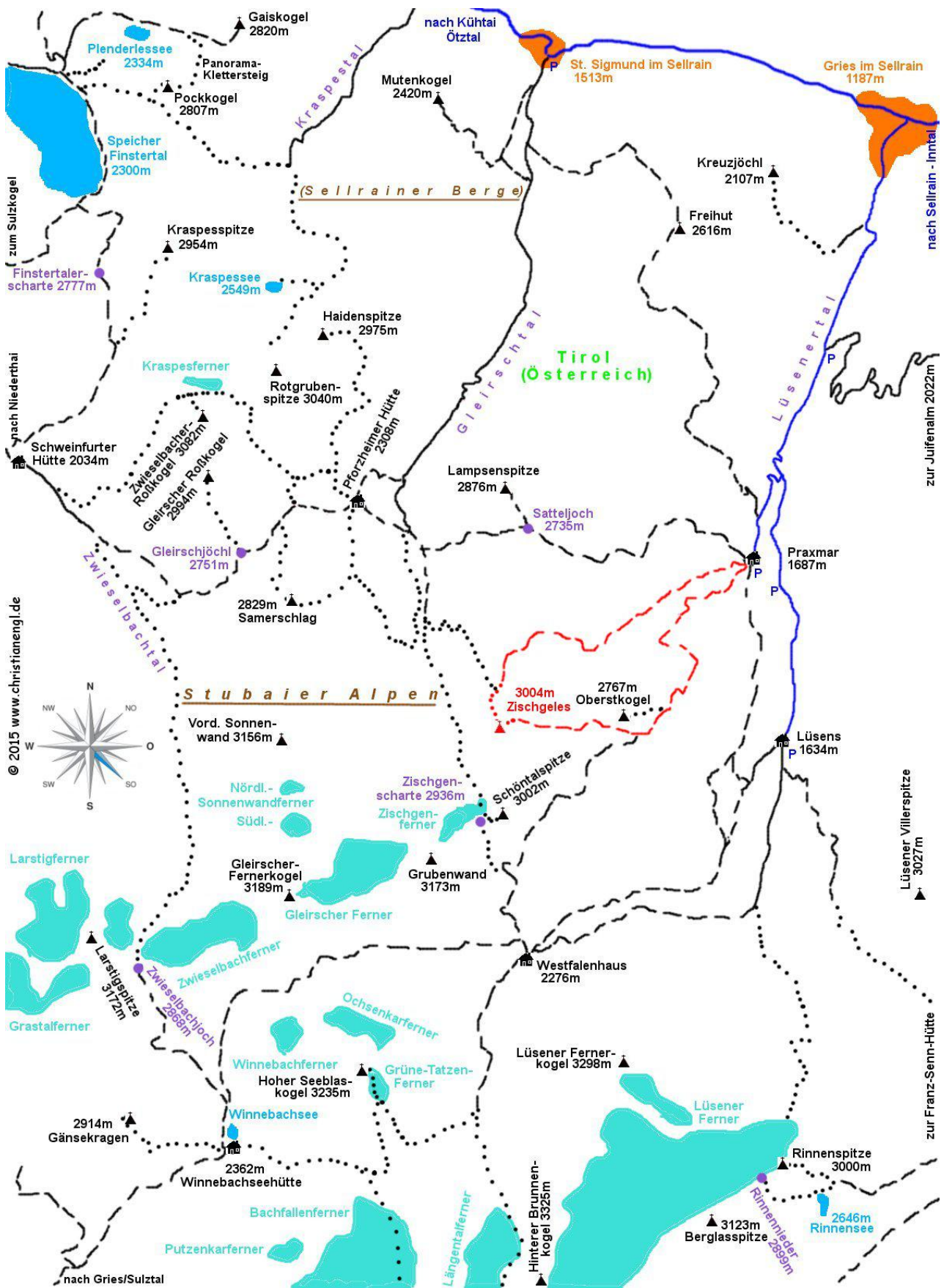
Höhenprofil



Zeichenerklärung Tourskizze



Tourskizze



© 2015 www.christianengl.de