

## Lamsenspitze (2508m, Karwendelgebirge) Lamsenjochhütte (1953m, Karwendelgebirge)



*Lamsenspitze*



*Lamsenjochhütte mit Hochnissl*

Datum der Wanderung	4. Juli 2011
Start	Alpengasthof Gramaialm, 1263m (im Falzthurntal)
Ziel	Lamsenspitze, 2508m (Karwendelgebirge)
Charakter	Bergtour auf unterschiedlichsten Wegen. Bis zur Lamsenjochhütte guter Wanderweg. Für den Gipfelaufstieg (Normalweg über Lamsscharte) unbedingt Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Nicht geeignet für Unerfahrene.
Höhenunterschiede	Gramaialm - Lamsenjochhütte: 690m Lamsenjochhütte - Lamsenspitze: 555m Gesamt: 1245m
Gehzeiten (Aufstieg)	Gramaialm - Lamsenjochhütte: 2 h Lamsenjochhütte - Lamsenspitze: 2 ½ h Gesamt: 4 ½ - 5 h
Wegbeschreibung	<p>Vom Parkplatz an der Gramaialm auf gutem, relativ flachem Wanderweg in das hinterste Falzthurntal hinein. Nun links halten und mit ein paar Kehren den linken Hang höher. Auf diesem nun weiter relativ flach bergauf. Nun in engen und immer steiler werdenden Kehren hinauf in das östliche Lamsenjoch. Hier liegt die Lamsenjochhütte, 1953m.</p> <p><b><i>Aufstieg Lamsenspitze (über Normalweg):</i></b> Nun nach rechts in Richtung Lamsenspitze. An der Abzweigung ("Brudertunnel") nach rechts weitergehen und hinauf auf den rechten begrünten Berghang. Dort mäßig steil bis fast unter die Lamsenspitze Nordostkante. Hier nach links und über das steile Geröllfeld unterhalb der Ostwand weiter. Zuletzt über einige Seilsicherungen über steile Felsen in die Lamsscharte, 2279m. (Variante über Brudertunnel): Von der Hütte über den mäßig schwierigen Klettersteig (C, meist B) hinauf zur Lamsscharte. Von der Lamsscharte über ein weiteres Geröllfeld aufsteigen. Kurz darauf schwenkt der Weg scharf nach rechts an den Fuß einer steilen Felsrinne (Steinschlaggefahr!). Kurz nach dem Beginn der Felsrinne führt der steile,</p>

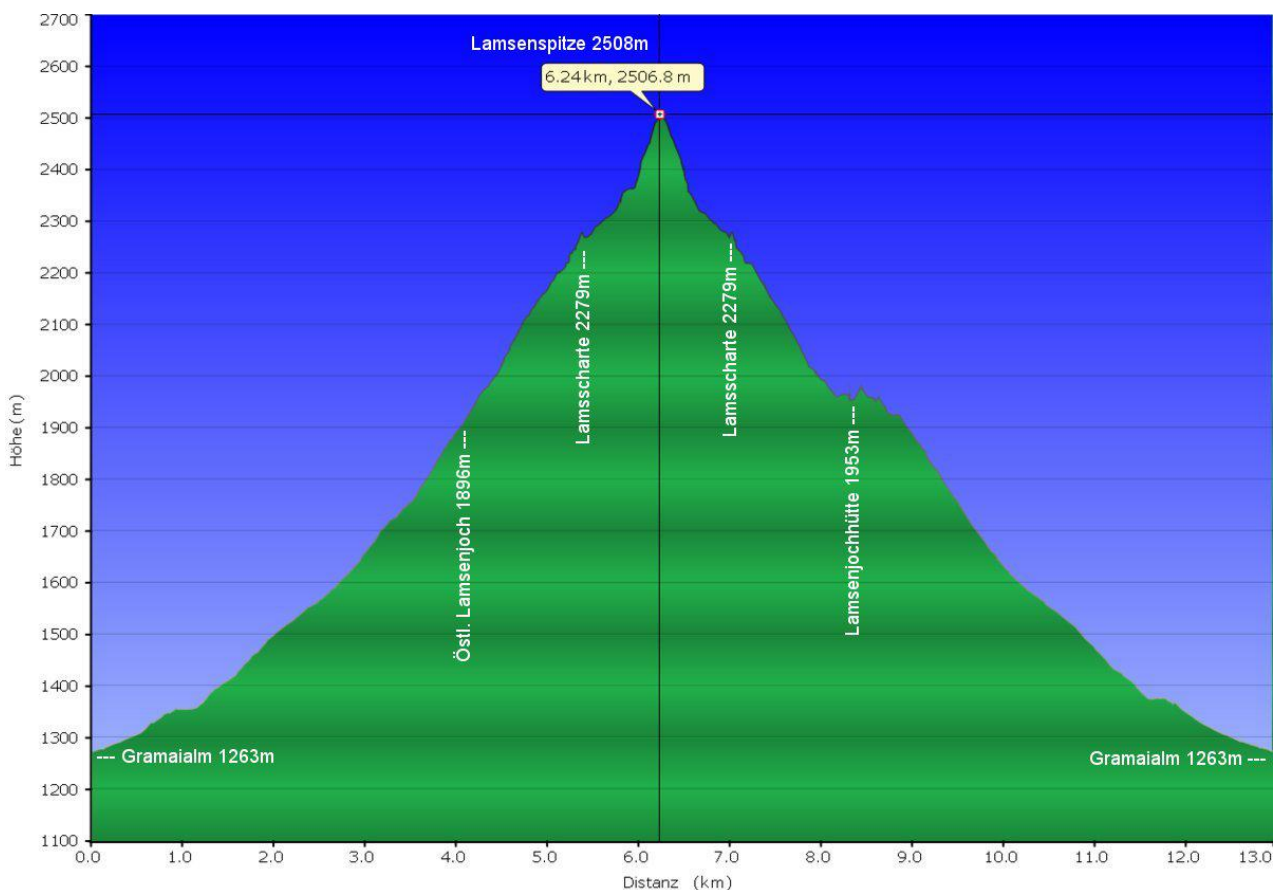


Der Gipfelaufbau ist nur  
sehr Geübten zu  
empfehlen!!  
Klettersteig unter dem  
Gipfel  
steinschlaggefährdet. Keine  
Steine lostreten!  
Evtl. Helm!



	<p>seilgesicherte Abschnitt nach rechts und führt über den steilen Rücken hinauf (ca. 100 Meter). Danach wieder Gehgelände und über Schotter und Felsen erreicht man kurz darauf das Gipfelkreuz der Lamsenspitze.</p> <p><u>Abstieg:</u> wie Aufstieg und von der Lamsscharte direkt auf dem gesicherten Steig unter die Ostwand absteigen. Hier dann entweder den Geröllhang queren oder auf ihm absteigen.</p>
Lamsenjochhütte	<p>Tel. Hütte: +43-(0)5244-62063 Bewirtet von (ca.): Anfang Juni - Mitte Oktober Betten: 31 - Matratzenlager: 96 - Notlager: 32 <a href="http://www.lamsenjochhuette.at">www.lamsenjochhuette.at</a> DAV Sektion München, Bayerstr. 21, D-80335 München DAV Sektion Oberland, Tal 42, D-80331 München <a href="http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de">www.alpenverein-muenchen-oberland.de</a></p>

## Höhenprofil



# Tourskizze

