

Kreuzspitze (3084m, Stubaier Alpen)

(Vorgipfel der Östlichen Knotenspitze, 3101m)

Neue Regensburger Hütte (2286m, Stubaier Alpen)



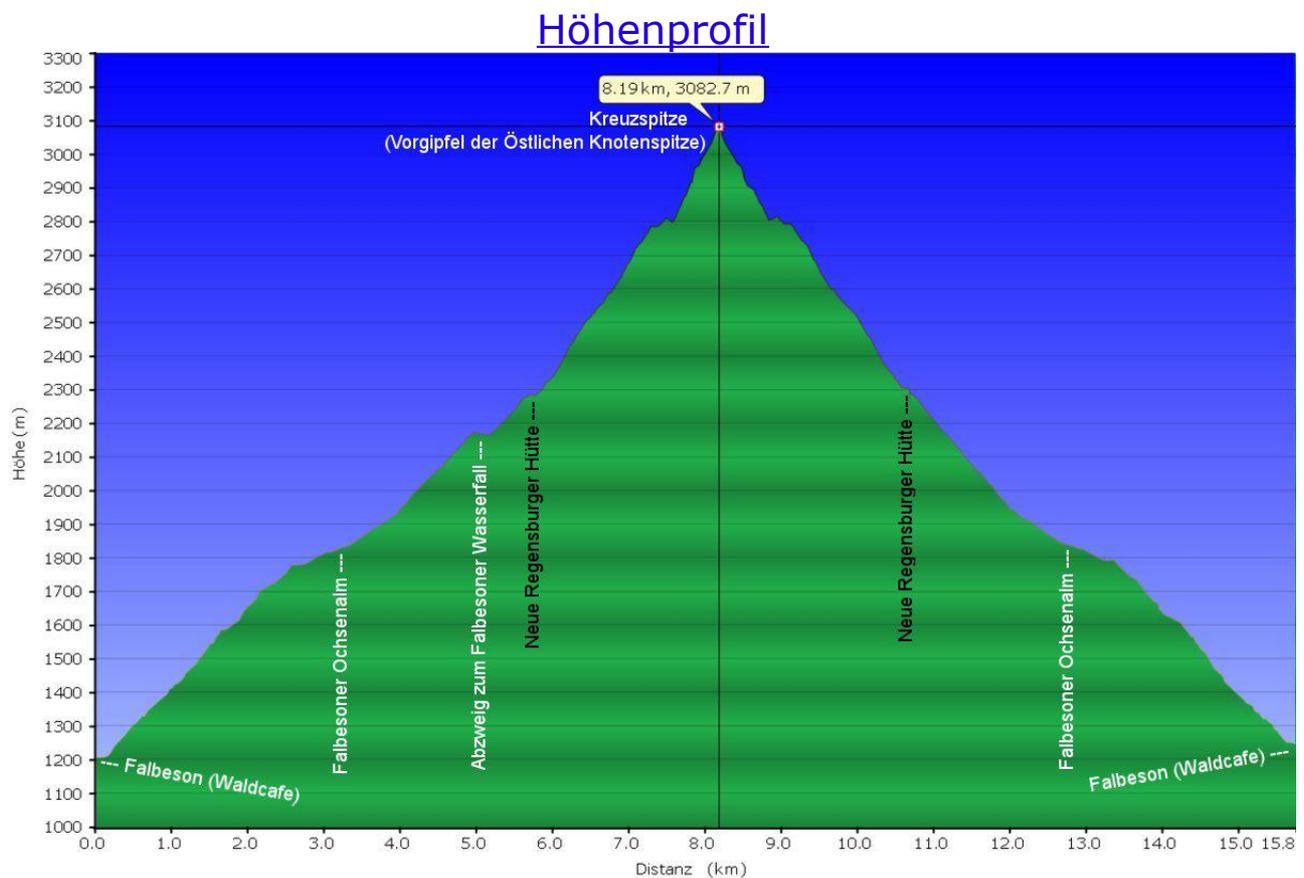
*Die Östliche Knotenspitze
(Blick von der Kreuzspitze)*



*Neue Regensburger Hütte
(Rechts der Habicht, 3277m)*

Datum der Wanderung	17./18. Juli 2013
Start	Falbeson im Stubaital, 1250m
Ziel	Kreuzspitze, 3084m (Stubaier Alpen)
Charakter	Bis zur Regensburger Hütte einfache Bergwanderung. Im untersten und obersten Abschnitt meist steiler Weg, im mittleren Teil wesentlich flacher. Unterhalb der Kreuzspitze muss eine seilgesicherte steile Schrofenflanke bestiegen werden, die aber nicht schwierig ist. Davor ist meist ein größeres flaches Schneefeld zu queren. Der kurze Steig (UIAA I) hinüber zum Hauptgipfel der Östlichen Knotenspitze dauert ca. 15 Minuten und ist schwieriger als der Steig zur Kreuzspitze.
Höhenunterschiede	Falbeson - Neue Regensburger Hütte: 1036m Neue Regensburger Hütte - Kreuzspitze: 798m Gesamt: 1834m
Gehzeiten (Aufstieg)	Falbeson - Neue Regensburger Hütte: 3 h Neue Regensburger Hütte - Kreuzspitze: 2 ½ h
Wegbeschreibung	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="margin-right: 10px;">  <p style="color: red; font-weight: bold;">Unterhalb der Kreuzspitze ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig.</p>  </div> <div> <p>Vom Parkplatz am Waldcafe in Falbeson in einigen steileren Kehren den Wald aufwärts. Dabei trifft man mehrere Male auf eine Forststraße, die meist nur kurz begangen wird. Sonst führen Abkürzer den Berghang hinauf. Oben flacht der Weg dann zunehmend ab und trifft kurz vor der Falbesoner Ochsenalm (1822m) dann wieder auf die Forststraße, der man bis zur Alm folgt. Hier sieht man zum ersten mal die Neue Regensburger Hütte auf einem Felsriegel stehen.</p> <p>Der Weg führt nun recht flach rechterhand des Falbesonbachs weiter und in einem weiten Linksbogen auf sehr steinigem Weg erreicht man ein Latschenfeld. Der steinige Weg führt weiter in Richtung Hütte und wird wieder steiler. Es folgt der kehrenreiche Schlußaufstieg zur Neuen Regensburger Hütte, 2286m. Unterhalb der Hütte führt linkerhand ein beschilderter Abzweig zum Falbesoner Wasserfall, den man schnell mitnehmen kann (und sollte).</p> </div> </div>

	<p><u>Kreuzspitze (Südgipfel der Östlichen Knotenspitze):</u> Rechterhand der Hütte am Weg zur Materialeiseilbahn zweigt nach links der Steig ab. Man folgt dem Weg, der schon bald auf einem kleinen Rücken entlang führt. Man erreicht eine kleine Felsrampe mit einer Weggabelung. Links führt ein Abstecher hinauf zu Vorderen Plattenspitze, 2936m. Wir folgen dem geraden Weg zur sichtbaren Kreuzspitze mit dem Gipfelkreuz. Bis in den Hochsommer muss man nun meist einige (flache) Schneefelder queren. In leichtem Auf und Ab quert man hinüber zum steilen Gipfelaufbau. Hier nimmt die Steigung wieder deutlich zu. Es folgen nun einige Abschnitte mit Drahtseilen, die in der abschüssigen Schrofenflanke entlangführen. Der Abschnitt ist nicht schwer, doch gibt es auch grasige Stellen, die bei Nässe sehr rutschig sein können. Am Schluß erreicht man den Südgipfel der Östlichen Knotenspitze, 3084m. Er wird Kreuzspitze genannt und hier befindet sich auch das Gipfelkreuz. Über einen ausgesetzten Blockgrat kann man von hier in 15 Minuten den Hauptgipfel, 3101m, erreichen.</p> <p>Abstieg: wie Aufstieg.</p>
<p>Neue Regensburger Hütte</p>	<p>Tel. Hütte: +43-(0)664-4065688 Bewirtet von (ca.): Mitte Juni - Ende September Betten: 27 - Matratzenlager: 56 - Notlager: 0 www.regensburgerhuette.at DAV Sektion Regensburg, Luitpoldstraße 20, 93047 Regensburg / Deutschland www.alpenverein-regensburg.de</p>



Tourskizze

